

ENTRE NOSOTROS

AÑO XV - NÚMERO 82 - Agosto 2017



Revista de la Caja de
Seguridad Social para
los Profesionales del
Arte de Curar de la
Provincia de Santa Fe

Tres profesiones al servicio de la gente

Obstetras, Veterinarios y Nutricionistas



INSTITUCIONALES

4. Agencias de la caja.
Nuevos servicios

SALUD & VIDA

6. Las neuronas pueden
ejercitarse y conectarse
a cualquier edad

EFEMÉRIDES

8. Veterinarios,
Nutricionistas, Obstetras
y Médico Rural

Órganos de la Caja de Seguridad Social para los Profesionales del Arte de Curar de la Provincia de Santa Fe

Directorio

• Presidente

Méd. Carlos A. Griccini

• Vicepresidente

Odont. Leonardo L. Carnielli

• Secretaria

Farm. Cynthia N. Sevilla

• Tesorera

Farm. María Rosa Sartor

• Vocales

- Méd. María Cecilia Barrios

- Méd. Hugo Eduardo Camino

- Bioq. Roberto O. Casabianca

- Méd. Carlos E. Chaillou

• Vocales Suplentes

- Bioq. Sonia M. Helman

- Méd. Estela Maris Imoberdorf

- Méd. Marcelo A. Mariño

- Méd. Aníbal Gastaldi

- Odont. Silvio R. Croci

- Méd. Roberto A. Osella

- Psic. Adolfo E. Faya

- Kglo. Marcelo A. Senneke

• Presidenta Farm.

Rosana S. Martina – Distrito N°

11: Constitución

• Vicepresidente Bioq.

Jorge O. Rivarossa –

Distrito N° 6: San Jerónimo

• Secretario Zona Norte

Odont. Antonio D. Marelli – Dis-

trito N° 7: San Justo, San Javier

y Garay

• Secretario Zona Sur

Méd. Gustavo Carlos Adrián

Balista – Distrito N° 14: Rosario

• Vocales Titulares

- Farm. Myriam Ferrero de Brue-

ra – Distrito N° 1: Castellanos

- Méd. Rubén O. Pedicino – Dis-

trito N° 2: Gral. Obligado

- Bioq. Alberto E. Consejero Per-

man – Distrito N° 3: La Capital

- Dr. Roberto Jossen – Distrito N°

4: Las Colonias

- Dr. Orlando H. Zenobi – Distrito

N° 5: 9 de Julio, San Cristóbal

y Vera

- Méd. Carlos Alberto Salvatierra

Distrito N° 8: San Martín

- Méd. Alfonso Alamo – Distrito

N° 9: Belgrano

- Odont. Mateo P. Zaninovic

Distrito N° 10: Caseros

- Vet. Julio Lozano – Distrito N°

12: Gral. López

- Méd. Fernando Esteban – Dis-

trito N° 13: Iriondo

- Odont. Eleonora Dasso

Distrito N° 14: Rosario

- Farm. Fabián Eduardo García

Distrito N° 15: San Lorenzo –

• Vocales Suplentes

- Odont. David A. Heinzmann

Distrito N° 1: Castellanos

- Bioq. Hugo N. Dohrmann

Distrito N° 2: Gral. Obligado

- Psicop. María Alejandra Vassallo

Distrito N° 3: La Capital

- Odont. José Brero – Distrito

N° 4: Las Colonias

- Bioq. Emanuel A. Dupouy

Distrito N° 5: 9 de Julio, San

Cristóbal y Vera

- Odont. Gabriel Campostrini

Distrito N° 6: San Jerónimo

- Farm. Guillermo Domingorena

Distrito N° 7: San Justo, San

Javier y Garay

- Bioq. Ezequiel S. Aichino

Distrito N° 8: San Martín

- Odont. Jorge A. Alberdi – Distri-

to N° 9: Belgrano

- Méd. Roberto E. Rodríguez

Distrito N° 11: Constitución

- Odont. Raúl E. Allín – Distrito N°

12: Gral. López

- Méd. Alberto José Scarabotti

Distrito N° 13: Iriondo

- Farm. Leonardo O. Jurado

Distrito N° 14: Rosario

- Méd. Víctor H. Tessi – Distrito

N° 14: Rosario

- Méd. Ovidio C. López – Distrito

15: San Lorenzo

• Titulares

- Odont. Guillermo Gustavo Benz

- Farm. Silvia Adriana Capponi

- Fga. Graciela M. Trento

• Suplentes

- Méd. Mónica A. Prida

- Méd. Marcelo L. Fay

- Méd. Luis Alberto Gentile

PAGUE SU CHEQUERA

Evitando traslado de dinero en efectivo.
Ud. puede pagar su chequera con los siguientes medios de pago:

- HOME BANKING
- DÉBITO AUTOMÁTICO (A través de su gremial o cuenta bancaria)
- CAJEROS AUTOMÁTICOS DE RED LINK

También puede abonar:
En Sucursales del NBSF y a través de Santa Fe Servicios

PASOS PARA PAGAR LA CHEQUERA POR HOME BANKING

USTED PODRÁ ABONAR SU CHEQUERA A TRAVÉS DEL HOME BANKING DE CUALQUIER BANCO QUE OPERE CON LA RED LINK DE LA SIGUIENTE MANERA:

- 1 Ingresar a la página de su Banco con usuario y clave
- 2 Seleccionar la opción PAGOS, luego OPERACIONES y por último AGENDA DE PAGOS
- 3 Seleccionar la opción ADHERIR A UN IMPUESTO O SERVICIO, clicar
- 4 Busque el ente a adherir seleccionando la opción por RUBRO Y ENTE, despliegue la flecha
- 5 Seleccione MEDICINA PREPAGA Y OBRAS SOCIALES
- 6 Aparecerá la palabra ENTE, despliegue la flecha
- 7 Seleccione la opción CAJA SEG SOC PROF ARTE DE CURAR
- 8 Ingrese el CÓDIGO LINK PAGOS
- 9 Seleccionar botón ACEPTAR, y automáticamente se carga la chequera en la agenda de pagos
- 10 Seleccionar en la agenda de pagos la chequera de LA CAJA
- 11 Ir a botón PAGAR LOS SERVICIOS SELECCIONADOS
- 12 Ir a botón CONFIRMAR Y REALIZAR PAGOS
- 13 Muestra el pago a REALIZAR y pide CLAVE para confirmar si realiza el pago
- 14 CLAVE de confirmación
- 15 PAGO realizado

LISTADO DE BANCOS QUE OPERAN CON RED LINK:

- ▶ NUEVO BANCO DE SANTA FE
- ▶ BANCO DE LA NACIÓN ARGENTINA
- ▶ BANCO HIPOTECARIO
- ▶ NUEVO BANCO DE ENTRE RÍOS
- ▶ BANCO MUNICIPAL DE ROSARIO
- ▶ BANCO COLUMBIA
- ▶ BANCO BICA



Dirección general

Directorio de la Caja de Seguridad Social para los Profesionales del Arte de Curar de la Provincia de Santa Fe.

Dirección editorial y redacción general

Comisión de Comunicación Institucional y Agencias:

- Director Farm. María Rosa Sartor
- Director Med. Carlos Griccini
- Consejera Farm. Myriam Bruera
- Consejera Odont. Eleonora Dasso

Coordinación y diseño

Consultora Arcadia SA

36.000 ejemplares de distribución gratuita para afiliados a la Caja de Seguridad Social para los Profesionales del Arte de Curar de la Prov. de Santa Fe.

Conforme venimos informando periódicamente en la presente editorial, nos encontramos abocados en total plenitud a la debida percepción de los recursos genuinos que surgen del denominado "Tercer Contribuyente".

Al respecto, ponemos en vuestro conocimiento que, desde la sanción de la norma que modificó el art. 38, Ley 12.818 (sept. 2015) a la fecha, se han incorporado (con la correspondiente alta como contribuyente) 18 obras sociales y prepagas, quienes se encuentran cumpliendo mensualmente con su obligación.

Si bien ello nos ha permitido incrementar los haberes de nuestros pasivos (jubilados y pensionados), no nos hemos detenido en dicho camino y luego de haber realizado todos los pasos administrativos previstos, hemos comenzado a iniciar las acciones legales correspondientes contra todos aquellos que se rehúsan a cumplimentar con su obligación.

Al respecto, consideramos importante también manifestar que hemos logrado sentencias favorables para la entidad en todas las acciones judiciales que al respecto nos han iniciado (medidas cautelares).

En base a lo expuesto, es que continuamos firmes en el camino emprendido, el cual transitaremos en todas sus instancias hasta lograr efectivamente que la totalidad de los sujetos pasivos involucrados contribuyan como la norma manda, lo cual permitirá enaltecer de manera exponencial los abres actuales de nuestros beneficiarios.

El Directorio

FE DE ERRATAS

En la edición anterior se consignó por error al 5 de Junio como Día del Bioquímico. La fecha correcta es el 15 de Junio.



USTED DEBE SABER!

Que de acuerdo a los tiempos establecidos en el NSE (Nuevo Sistema de Estampillado) llegó el momento en que todos deben estampillar sin excepción.

Eso permitirá en el futuro percibir el beneficio extrasolidario que incrementa ostensiblemente la jubilación

Agencias de la caja

Nuevos servicios

Con el objetivo de un acercamiento constante con los afiliados se ha trabajado intensamente con las agencias de la Caja en la Provincia, mediante la instalación de equipo informático y capacitación del personal, para facilitar la realización de trámites relacionados con la Afiliación, Beneficios previsionales y de Obra Social y modificación de datos.

Esta actualización informática nos ha permitido habilitar las agencias para:

- La cobranza y expendio de consultas por sistema
- El cobro de los coseguros de la Obra Social
- La venta de estampillas y el cobro del 2% sanatorial

De esta manera y sumado a la información y servicios que ofrece la web de la Caja –www.cpac.org.ar– se ofrece un contacto directo y ágil, valorizando el tiempo de los afiliados.

Concurra a su Agencia más cercana para realizar, en forma automática, los siguientes trámites:

Afiliación

- Afiliaciones
- Re-afiliaciones
- Cancelaciones de Afiliaciones en todas sus variantes (por períodos, excluidas y/o abreviadas)
- Desafiliaciones por cancelación de ma-

trícula profesional (carga de las bajas)

- Afiliaciones a la Obra Social (titular)
- Afiliación a la Obra Social del Grupo Familiar Primario (Plan A)
- Registro de Subsidio Extraordinario (Ley 13471)
- Opción de no afiliarse a la Obra Social (período cuatro años desde la matriculación)

Beneficios:

- Jubilaciones:
 - Jubilación ordinaria íntegra
 - Jubilación en suspenso
 - Jubilación por edad avanzada
 - Retiro por invalidez
- Pensiones
- Solicitud de Subsidio Extraordinario
- Solicitud de Subsidio por Sepelio
- Solicitud de certificados (reconocimiento de servicios)
- Control de Supervivencia
- Carga asignación familiar
- Autorización cobro beneficio (apoderado)
- Modificación de datos personales de Jubilados: Nombre, Apellido, Domicilio, Números de teléfono, Correo Electrónico y otros
- Modificación de datos de pensionados –ídem al anterior–

Carga de Datos

- Registro de domicilios
- Registro de fallecimientos (por pre-

sentación de certificado de defunción)

- Carga de correos electrónicos, teléfonos, etc.

- Carga de certificación de estudios
- Modificaciones de datos personales (nombres, apellidos, edad de las personas)

Otros trámites

- Emisión de carnets de Obra Social
- Emisión de carnets de Jubilados
- Certificaciones de copias
- Certificaciones de firmas
- Confección de memorándum, para iniciación de determinados trámites.

En lo que refiere a servicios de la obra social, el sistema instalado, permite la realización de autorizaciones de determinadas prestaciones de manera online.

Ingresa en la página web de la Caja, allí se ofrece el listado y datos de cada una de las Agencias.

Tenga en cuenta que también se puede iniciar los siguientes trámites que se encuentran sujetos al visado de Auditoría Médica:

- Subsidio por Incapacidad Total y Transitoria
- Ampliación de Subsidio por Incapacidad Total y Transitoria
- Aplicación del artículo 82º
- Afiliación de familiares plan "B"

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Sr. Afiliado: para su reclamo utilice EL BUZÓN DE SUGERENCIAS.

Hay oportunidades en que se puede sentir contrariado, con dudas o disconforme en determinada situación con la Caja.

Para ello cuenta con un buzón de sugerencia, que está a disposición en Casa Central (Santa Fe), Delegación Rosario y cada Agencia de la Provincia.

Sus opiniones - reclamos serán atendido como Ud. lo merece.

Nuestra Caja

Para nuestro futuro tenemos proyectos y prioridades y es de vital importancia tomar conciencia de esto para prever los medios necesarios que nos permitan estar protegidos en ese momento. A su vez, lamentablemente, no estamos exentos de las contingencias que podrían acaecer, como ser: enfermedades, accidentes, incapacidades, etc. Por dicha razón, resulta fundamental aportar al sistema, cuidándonos y protegiéndonos en forma solidaria.

La afiliación a la Caja es automática y obligatoria para todos los profesionales que ejerzan su trabajo en forma autónoma a partir de la fecha de inscripción en la matrícula. Si trabajás en relación de dependencia **exclusivamente**, tenés que acreditar ante la Caja dicha situación para poder cancelar tu afiliación, ya que el hecho de matricularte en el Colegio hace presumir que trabajás en forma autónoma Artículos 4 y 5, Ley 1218.

Nuevos Afiliados: pasos a seguir

1. Colegiación
2. Afiliación

Aquellos profesionales recién recibidos, para poder ejercer su profesión, deben:

1. Concurrir a su Colegio Profesional, a los efectos de matricularse.
2. Afiliarse a la Caja de Seguridad Social para los Profesionales del Arte de Curar de la Provincia de Santa Fe, conforme el art. 4 de la Ley 12.818 de dicha entidad.

Para afiliarse a la Caja deberán traer:

- DNI

- Certificado de matriculación.
- Designar beneficiario del Subsidio Extraordinario, indicando el DNI.
- Abonar la cuota inscripción 2 Módulos previsionales.

Afiliados

- Bioquímicos
- Farmacéuticos
- Fonoaudiólogos
- Kinesiólogos
- Nutricionistas
- Obstetras
- Odontólogos
- Psicólogos
- Psicopedagogos
- T. Ópticos
- T. Radiólogos
- Ter. Ocupacionales
- Veterinarios
- Médicos

Los Subsistemas

- Haber diferenciado
- Previsión
- Subsidio por Incapacidad Total y Transitoria
- Estampillado
- Obra social
- Trasplante
- Prótesis y Órtesis
- Discapacidad
- Subsidio por Sepelio
- Subsidio Extraordinario

Qué es la Caja

Aspectos Generales

Personería:

- Persona jurídica pública no estatal; autonomía económica y financiera. La administran sus afiliados.
- Sistema de Reparto Solidario, (y Capitalización por Haber Diferenciado –optativo-).
- Disposiciones 12.818: Orden Público; a cargo de sus órganos.

Afiliación: Afiliación automática y obligatoria.

Profesionales: Enseñanza superior (terciario o universitario).

Ejercicio Autónomo relacionado con Arte de Curar.

Matrícula.

Aportación: 5 categorías

- A (hta. 26 años / + 80 años) 3 mp
- B (27 a 30 años / + 69 años) 12 mp
- C (31 a 34 años / + 64 años) 18 mp
- D (35 a 39 años / + 59 años) 24 mp
- E (40 - 59 años) 30 mp

Órganos de Gobierno

- Directorio
- Consejo de Representantes
- Comisión Fiscalizadora

Beneficios

- Jubilación Ordinaria Integra
- Jubilación por Edad Avanzada
- Jubilación por Invalidez
- Pensión
- Subsidio por Incapacidad Total y Transitoria
- Obra Social
- Subsidio Extraordinario
- Préstamos para turismo
- Préstamos para salud
- Préstamos personales



Las neuronas pueden ejercitarse y conectarse a cualquier edad

¿Hace 30 años había tantas personas corriendo por bulevar y la costanera santa-fesina? Se dio un cambio de paradigma y actualmente sabemos que entre muchos de los beneficios que tiene el ejercicio físico, tonificamos y mantenemos saludables nuestros músculos y corazón. Pero ¿cómo ejercitamos y mantenemos saludables nuestras neuronas? Las neurociencias son el camino hacia nuevos paradigmas.

Sin importar la edad, su cerebro se modifica permanentemente frente a la presencia o falta de estímulos. A esta propiedad se la denomina “plasticidad cerebral” y está presente durante toda la vida en un cerebro que se mantiene saludable. Al igual que sucede con la actividad física, se debe mantener una continuidad de ejercicio de todas nuestras funciones cognitivas para contrarrestar los factores de declive durante el paso de los años. Hasta hace poco se pensaba que durante la vida adulta el cerebro deja de producir neuronas. Ahora sabemos que se generan un promedio de 1.400 neuronas nuevas por día y se conectan otras miles dependiendo del estímulo ambiental recibido.

Reserva cognitiva

No solo es importante la cantidad de estímulos, sino que éstos sean saludables y diversos. Aunque el cerebro trabaja

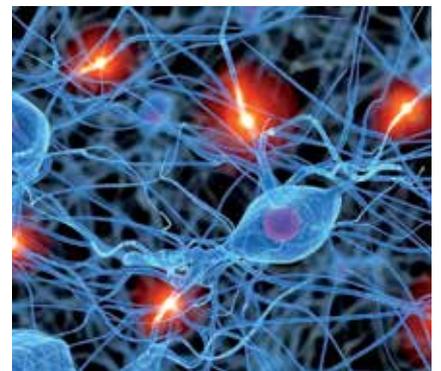
“Reserva cognitiva” es el término médico aplicado a ese desarrollo continuo de conexiones neuronales que, junto a otros hábitos saludables, contrarrestan los factores de riesgo de las enfermedades neurodegenerativas, como la Enfermedad de Alzheimer, y mejoran nuestra calidad de vida.

en su totalidad y en red, durante su vida tiende a utilizar en forma diaria algunas funciones mentales más que otras, en general las más usadas tienen que ver con su trabajo. El balance se da cuando mantiene lo que mejor hace y a su vez entrena lo que le cuesta. De esta manera genera lo que se denomina “reserva cognitiva”, que no es sinónimo de mayor cantidad de conexiones neuronales, sino de mayor eficacia y calidad.

“Reserva cognitiva” es el término médico aplicado a ese desarrollo continuo de conexiones neuronales, que junto a otros hábitos saludables como una correcta alimentación, el ejercicio físico, dormir lo necesario y una vida social gratificante, contrarrestan los factores de riesgo de las enfermedades neurodegenerativas, como la Enfermedad de Alzheimer, y mejoran nuestra calidad de vida.

Se estará preguntando ¿cuáles son ejemplos de estos estímulos? Si está actualizado con las noticias, estimula la memoria a corto plazo; si pinta o piensa sobre temas filosóficos, la abstracción; si visita lugares que no conoce, la orientación; si trabaja con herramientas o hace escultura, la visuopercepción; si lee sobre nuevos temas, la memoria semántica (memoria de conceptos); si resuelve nuevos problemas de la vida diaria o planifica y ejecuta proyectos, las funciones ejecutivas...

Si realiza algunas de estas actividades, o similares, junto a otro grupo de personas, muchas veces las potencia y además desarrolla otras redes como la empatía y el lenguaje. Es probable que sepa que el músculo



del bíceps está en su brazo y le parece obvio que sea una herramienta que le permite movilizar objetos, sin embargo ¿qué sabe de aquel donde se genera el control de todos nuestros músculos, órganos, memoria, emociones, sentimientos y decisiones.

¿Qué conoce sobre su cerebro? ¿Trabaja activamente cuando duerme?, ¿Hay estímulos que ayudan a memorizar?, ¿Por qué se olvida dónde deja las llaves?, ¿Puede entrenar el sector que controla sus impulsos?, ¿Qué neurotransmisores desatan la ansiedad y cómo repercute en su cuerpo?, ¿Qué son y para qué sirven los sueños?, ¿El cerebro controla su sistema inmune?, ¿Qué factores lo predisponen a la creatividad?...

Santiago Ramón y Cajal, Premio Nobel de medicina, dijo “todo ser humano, si se lo propone, puede ser escultor de su propio cerebro”.

Dr. Hugo D. Valderrama

Médico Neurólogo

Máster en Neurociencias

Mat. Prov. N° 5010 R.E. 02405562

Ecografía de cadera en bebés

La ecografía de cadera en bebés es un método que no produce radiación. Se utiliza ultrasonido para el diagnóstico más confiable de displasia de cadera. El mejor momento para realizarla es alrededor de la sexta semana de vida no superando los seis meses.

¿Qué es la displasia de cadera?

Se considera que la Displasia del Desarrollo de Caderas es una enfermedad evolutiva en el tiempo, que se produce cuando la cabeza femoral no se ubica adecuadamente en el acetábulo (cadera).

Como se puede desarrollar tanto en el período intrauterino como en los primeros meses de vida postnatal, un examen normal en el período de recién nacido inmediato no permite descartar la presencia de esta patología. Sin embargo, la mayoría se presenta en el período neonatal y solo ocasionalmente se manifiesta en forma tardía.

La prevalencia es de 1 a 2 casos cada mil nacimientos. Sólo el 2 % son realmente congénitas y suelen corresponderse con síndromes genéticos o enfermedades neuromusculares.

¿En qué consiste la ecografía de caderas?

Es un método que no produce radiación ni dolor, utilizando ultrasonido para el diagnóstico. Se ubica al bebé boca arriba con las piernas flexionadas. Se realiza de a una cadera por vez, realizando diferentes imágenes, con los padres acompañando al paciente. No necesita ninguna preparación previa.

¿Por qué se indica la ecografía de cadera en los bebés?

La ecografía resulta muy apropiada en los primeros meses de la vida y es su-

perior a la Rx de pelvis, visualizando la cabeza femoral cartilaginosa y el acetábulo que estén correctamente ubicados. Permite, además, estudiar en forma dinámica la articulación y su estabilidad.

¿A qué mes se indica la ecografía?

En general recomendamos no hacerla antes de la tercera semana de vida ya que en ese período la articulación puede aún ser inestable y crear un falso diagnóstico. El mejor momento para realizarla es alrededor de la sexta semana de vida no superando los seis meses.

¿Es un estudio obligatorio o voluntario?

No es obligatorio pero se recomienda realizar en grupos de riesgos como:

- primer nacimiento de sexo femenino,
- antecedentes de escaso líquido amniótico durante el embarazo,
- embarazo gemelar,
- presentación podálica,
- antecedentes familiares de displasia de cadera,
- otras alteraciones en el niño de tipo muscular y ortopédica.

¿Qué información aporta la ecografía y por qué es importante hacerla tan temprano? ¿Es fundamental un diagnóstico precoz? ¿Por qué?

La ecografía constituye el método ideal de estudio en la detección de DDC, con

alta sensibilidad en su detección. Lamentablemente es un método marcadamente operador-dependiente, que requiere de un observador experimentado. Es por esto que usar esta técnica como parte de un screening masivo implica una mayor eficiencia en la detección de DDC, pero a su vez un costo mayor y menor disponibilidad con respecto a la Rx de pelvis. Debe además considerarse que el examen físico puede resultar equívoco en la detección de DDC, aún en manos experimentadas. Mientras más temprano sea efectuado el diagnóstico mejor será la respuesta al tratamiento ortopédico. De ahí la importancia de efectuar el estudio de manera precoz.

¿Por qué hacer este estudio en un lugar con aparatos de última tecnología y personal entrenado?

La ecografía y su sensibilidad mejora con equipos de última generación. Cuando el médico que realiza la ecografía está adecuadamente formado y tiene experiencia, permite aumentar los hallazgos patológicos y no sobre-diagnosticar pacientes sin displasia.

Dr. Guillermo Fernández

Pediatra · Esp. en Diagnóstico por Imagen Pediátrico SAP. M.P.4.239

Material elaborado por Diagnóstico por Imágenes Junín. Santa Fe.



SEDE CENTRO JUNÍN 2474 | SEDE SUR GRAL. LÓPEZ 2876
 TEL (0342) 4 827 827 | FAX (0342) 4 827 884 | WHATSAPP 342 5522912 | MAIL contacto@diagporimagenes.com.ar | www.diagporimagenes.com.ar

Los veterinarios celebran su día

El 6 de agosto es el Día del Veterinario. Martín Rodolfo De la Peña ejerce esta profesión hace 50 años. A través de su figura, la Caja de Seguridad Social para los Profesionales del Arte de Curar saluda a todos los veterinarios en su día.

El 6 de agosto es el Día del Veterinario. La fecha fue establecida a través de un decreto como recordatorio de la iniciación de la carrera en el país en 1883. Aquel año se iniciaron los cursos en el Instituto Agronómico Veterinario de Santa Catalina en la localidad de Lavallol, provincia de Buenos Aires. Fue la primera escuela de estudios superiores de veterinaria del país. En ese entonces los inscriptos fueron apenas tres personas. No es que hasta ese momento no existían veterinarios en el país, sólo que los que había se habían graduado en el exterior. Esos profesionales, en todo el territorio nacional, no eran más de 30.

El rol del veterinario ya no es lo que era antes: el de atender la salud de las mascotas en los hogares. Hoy, estos profesionales son una una pieza clave en el desarrollo de las cadenas productivas.

En la actualidad, son más de 17 mil los veterinarios que ejercen en el país y cientos de jóvenes los que buscan ingresar a la carrera. De hecho, en la ciudad de Esperanza, ciudad ubicada a 40 kilómetros de la capital provincial de Santa Fe, está la Facultad de Ciencias Agrarias de la Universidad Nacional del Litoral.

Martín Rodolfo De la Peña (Matrícula: Folio 17/10) es uno de los veteri-

narios egresados de esa casa de estudios en el año 1967. Tiene 76 años, y un curriculum que evidencia profesionalismo y amor por los animales, particularmente por las aves. Este autor de innumerables publicaciones, nació el 19 de octubre de 1941 en San Justo, pero está radicado en la ciudad de Esperanza.

-¿Cuánto hace que es veterinario y por qué eligió esa profesión?

-Me recibí el 7 de noviembre de 1967, a los 26 años. Soy egresado de la Facultad de Agronomía y Veterinaria de Esperanza de la UNL. Llevo 50 años en esta



Algunos datos biográficos

Martín Rodolfo de la Peña nació en San Justo y reside en la ciudad de Esperanza. Profesor Honorario de la Universidad Nacional del Litoral (UNL), médico veterinario, ornitólogo y escritor. Honoris Causa de Ornitólogo de Campo, otorgado por la Asoc. Ornitológica del Plata. Académico de la Academia Nacional de Agronomía y Veterinaria de Argentina; Académico Honorario de la Universidad de Pilar, Paraguay. Autor y Co-autor de varios libros sobre aves, los animales y la conservación de la naturaleza. Realizador de películas y videos sobre la vida de las aves. Recibió reconocimientos locales, provinciales, nacionales e internacionales.

profesión. Particularmente me dedico al manejo y patología aviar.

-¿Cómo surge su interés por las aves?

-Prácticamente desde que nací. Mis primeros recuerdos se remontan a cuando tenía 7 años. Me pregunté siempre, y me han preguntado, el por qué de este hermoso camino que vengo recorriendo por años, abrazado a la naturaleza.

Pienso que es difícil determinar un incentivo excluyente; más bien creo que es un conjunto de razones las que orientan a las personas hacia determinadas actividades. Entre ellas, vocación, influencia de mis mayores o amigos, espíritu de aventura, inquietud por cultivarme, deseo de sentirme útil a la sociedad...

Quizás un poco o mucho de cada cosa, pero lo cierto es que desde mi pubertad me sentí primero atraído y luego atrapado por la naturaleza.

-¿Se puede tener un ave de “mascota”? ¿Cuál? ¿Cuáles son los cuidados que requiere?

-Las únicas que se pueden tener son aquellas domesticadas por el hombre y que se reproducen en cautividad. Canario, diamantes, loritos, entre otras. De todas maneras, mi pensamiento es que las aves, todas las aves, nacen libres y en esa condición deben vivir y morir.

A las personas que puedan llegar a tener un pájaro en jaula les diría que aprendan a ver a las aves en libertad. Eso les dará muchas satisfacciones. Es muy estimulante observar y convivir con la naturaleza.

-Reflexión o mensaje por el Día del Veterinario, que se conmemora el 6 de agosto.

-Los médicos veterinarios son personas que no solamente se dedican a curar y salvar la vida de los animales, sino también al ser humano, a través de la investigación de las numerosas enfermedades transmisibles y actúan en la salud pública previniendo las diferentes zoonosis.



“Aves Argentinas”

Martín Rodolfo De la Peña es el autor de “Aves Argentinas. Incluye nidos y huevos”, la última guía a nivel nacional sobre aves argentinas co-editada por Eudeba y Ediciones UNL.

Es un importante aporte a los estudios argentinos sobre el tema y un material de consulta destinado a todos los que deseen conocer en profundidad la biodiversidad del País.

Para Martín Rodolfo de la Peña, la idea de concretar esta publicación “nace porque en Argentina no hay material de este tipo. Es un libro con un formato cómodo; quien va al campo, lo puede llevar y consultar ante una inquietud que se le presente”.

La guía detalla desde el color del plumaje de las aves hasta sus costumbres. De manera exhaustiva se aborda la determinación de su alimentación, la ubicación de los nidos, huevos y pichones. Los ambientes que frecuentan las aves y su distribución geográfica en las diferentes provincias son temas desarrollados ampliamente con el apoyo de mapas. Asimismo, ofrece la forma de identificar a las especies en el campo y las principales diferencias con aquellas que les son parecidas.

En relación al método de investigación Martín de la Peña manifestó que “las aves fueron observadas en el ambiente que viven (campos, montes, selvas, montañas, acuáticos, etc.) de manera directa o con ayuda de binoculares documentado con fotografías y videos”.

Esta guía aporta un conocimiento completo de las 1.000 especies de aves de Argentina. “Un mayor conocimiento permite una mejor conservación de las mismas, al saber sobre su alimentación y lugares que habitan. La completa descripción de cada especie, importantes datos sobre sus nidos, huevos y pichones. La actualización de los nombres científicos y la claridad de los mapas con su distribución. Además la calidad de los dibujos de las especies y las láminas en colores.”

Consejos para el bienestar

La nutrición, uno de los pilares de la salud

El 11 de agosto, desde 1974, se conmemora el Día del Nutricionista. La efeméride se celebra en toda Latinoamérica en conmemoración del nacimiento del doctor Pedro Escudero, un médico argentino pionero de la nutrición.

HÁBITOS ALIMENTARIOS



Los hábitos alimentarios no son mágicos. Son consecuencia de un trabajo consciente y un compromiso constante con nuestro bienestar. Hay que ponerse a trabajar y cambiar por hábitos saludables para lograr nuestra mejor versión de un cuerpo saludable.

COMER VARIADO



Nuestro cuerpo necesita más de 40 nutrientes diferentes, por lo que hay que elegirlos de manera equilibrada, permitiendo el aporte de todos los grupos alimentarios en proporción justa y sin realizar prohibiciones de ningún grupo. Se recomienda la ingesta adecuada de hidratos de carbono sin diabolizarlos. Además, se aconseja comer al menos 5 raciones de frutas y verduras por día, que son las encargadas de proporcionar nutrientes protectores. Las porciones de cada alimento deben ser moderadas para facilitar comer un poco de cada grupo sin tener la necesidad de eliminar alguno de ellos.

BEBER AGUA



Es fundamental el rol de la hidratación en nuestra salud. El agua conforma entre un 65/70% de nuestro cuerpo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda en forma generalizada el consumo 1,5 a 2,5 L de agua por día, además de la contenida en los alimentos. Ingerir la cantidad adecuada de líquido diario, además de saciar la sed, favorece la digestión y eliminación de los desechos, y regula el buen funcionamiento de las células. Otras opciones para ingerir líquido son las bebidas dietéticas, pero éstas no deben sustituir el aporte de agua.

REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA



El ejercicio físico moderado ayuda a quemar calorías que son las que pueden dar lugar a un aumento de peso. Un nivel adecuado de actividad física ayuda a reducir el riesgo de hipertensión, cardiopatía coronaria, diabetes, al tiempo que logra el bienestar corporal y mental. Además mejora la salud ósea.

El oficio de ser partera

El 31 de agosto de 1934 fue creado el Día de la Partera Argentina, en la Asociación Obstétrica Argentina. Ese día es el de la obstetricia y de la embarazada.

El 31 de agosto se rinde homenaje a la obstetricia, disciplina que cumple importantes funciones respecto a la salud de las embarazadas, madres y recién nacidos. Es, también, el Día de la Partera Argentina.

Cyntia Bernardi es Licenciada en Obstetricia (Mat. N° 8/16). Tiene una amplia trayectoria en Santa Fe. Lleva años trayendo niños al mundo, acompañando a mujeres embarazadas y brindándole toda la información que necesitan saber, como por ejemplo todo lo vinculado a lactancia materna y primeros cuidados del niño. En su relato, el saludo extendido a todas las personas vinculadas de alguna forma al mundo de la obstetricia.

-¿Cuál es la misión de una partera?

-Nuestra misión es acompañar, guiar, despejar dudas sobre el embarazo, parto y puerperio, pero sobre todo ser el apoyo y contención de esa mujer que está atravesando uno de los momentos más importantes de su vida, así como también fomentar la lactancia.

-¿Cómo se combina el trabajo con la vida personal, ya que en cualquier momento suena el teléfono y hay que salir "corriendo" al hospital o sanatorio? ¿Es un oficio sacrificado?

-Siempre digo que nuestra profesión es una de las más sacrificadas, pero sin lugar a dudas la más linda del mundo. Me siento una privilegiada al hacer lo que amo, es difícil combinar el trabajo y la vida personal, ya que no tenemos horarios. Los chicos nacen cuando quieren nacer, pero es importante el apoyo de tu familia en esto sino sería imposible.

-¿Qué siente una partera cuando está asomando una cabecita y se produce el nacimiento?

-Emoción; es un conjunto de sensa-

ciones en realidad, pero la felicidad se completa cuando se lo escucha llorar y lo pongo sobre el pecho de su mamá! Esa es la foto perfecta.

-Opinión del parto natural y opinión de la cesárea.

-El parto natural es la vía natural por donde deberían llegar todos los bebés a este mundo, y creo yo por la experiencia que gran parte de las embarazadas quiere atravesar por ella. En ciertas ocasiones no es posible, por diferentes motivos -obstétricos, maternos o de bienestar fetal- y en esos casos el médico obstetra debe practicar la cesárea. La cesárea cuando es "necesaria" salva vidas tanto fetales como maternas. Y nos permite el resultado que todos queremos después de cada nacimiento: mamá bien y bebé prendido a la teta.

-¿Cómo definirías tu oficio?

¿Por qué?

-Es una de las profesiones más lindas del mundo, pero además debés tener vocación para ser Obstétrica. Es un oficio muy sacrificado pero tan gratificante como ninguno, es privilegiado ser parte de cada nacimiento, parte de esa familia por unas horas, y sobre todo parte de ese hermoso recuerdo de por vida. No puedo ser muy objetiva ya que amo lo que hago, y por eso hablo del privilegio de hacer lo que uno ama....

-Alguna experiencia que recuerdes por algo (tiempo que duró el trabajo de parto, desmayo de algún padre, etc.)

-Recuerdos, muchos. Todos los partos son distintos y sí, sin dudas el desmayo de los papás es una de las perlas que no tiene desperdicio. Pero hay que aclarar que son más los que piensan que se van a desmayar de los que lo hacen. En estos años solo dos papás he visto caer.



Una semana especial

Del 1 al 7 de agosto se celebra en más de 170 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna, destinada a fomentar la lactancia materna, o natural, y a mejorar la salud de los bebés de todo el mundo.

Me acuerdo bien de un señor que recién llegaba de viaje. En la sala de parto estaba la pareja, dos enfermeras y yo. Las enfermeras se ocupaban de ventilar al señor. Mientras, yo le decía a la mamá: "vos mirame a mí y pujá. Olvidate de él, que de él se ocupan las chicas".

-Mensaje de partera a mujer que cursa un embarazo.

-Lo que les digo siempre a mis panzonnas cuando terminamos el curso de parto es que disfruten cada momento del embarazo. Después se extraña la panza. Es uno de los estados, sino el mejor, de cada mujer. Hay algunas que por diferentes motivos las "trata mal" -como suelen decir-, pero el producto de eso es el ser más hermoso del mundo, y el que les va a hacer experimentar el amor verdadero e incondicional....

A los papás le digo que no se lo pierdan, por el parto es un momento único.

4 de Julio: Día del Médico Rural

La fecha es en homenaje al natalicio del doctor Esteban Laureano Maradona, un médico que nació en la ciudad de Esperanza y dedicó más de 50 años de su vida a los habitantes de un pequeño poblado del monte formoseño.

“Cuando yo llegué todo esto era monte, sólo había cuatro o cinco ranchos y estaba todo rodeado de indios, que por otra parte me querían matar. Tanto que uno de ellos, que era famoso, me agarró de las solapas y me sacudió amenazándome. Pero nunca les tuve miedo ni me mostré asustado. Y no por dármeles de valiente. Si no que soy así no más. Pero con la palabra dulce y la práctica de la medicina, tratando las enfermedades, dándoles tabaco y consiguiéndoles ropas, las cosas fueron cambiando”.

Así resumió Esteban Laureano Maradona, su encuentro con Guaycurri –hoy Estanislao del Campo-, allá por 1935, un pueblo sin agua corriente, gas, electricidad ni teléfono.

Y su reseña describe a la vez una persona emprendedora, infatigable, luchadora y altruista, que se alejó de honores y reconocimientos para dedicar más de cincuenta años de su vida a los habitantes de un pequeño poblado del monte formoseño, conviviendo con la comunidad indígena integrada por tobos, maticos, mocovíes y pilagás.

Trabó amistad con los caciques del lugar y supo granjearse el respeto de todos, interiorizándose de sus necesidades y logrando erradicar de la zona terribles enfermedades como lepra, mal de chagas, tuberculosis, cólera y sífilis. Por esta vocación fue llamado Piognak, “Doctor Dios” en pilagá.

Con la adjudicación de tierras fiscales, fundó la colonia aborigen Juan Bautista Alberdi. Allí enseñó a los nativos de la tierra, trabajos agrícolas y a construir casas con ladrillos confeccionados por ellos mismos, luchando por revertir el panorama de la desnutrición, carencias sanitarias y enfermedades; ayudando con su propio dinero en la compra de herramientas y semillas.

Fundó una escuela rural en la que fue docente por tres años. Con su frase: “... Si algún asomo de mérito me asiste en el desempeño de mi profesión, éste es bien limitado, yo no he hecho más que cumplir con el clásico juramento hipocrático de hacer el bien a mis semejantes. Muchas veces se ha dicho que vivir en austeridad, humilde y solidariamente es renunciar a

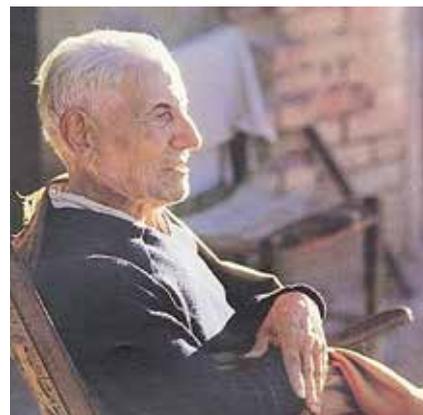
uno mismo. En realidad ello es realizarse íntegramente como hombre en la dimensión magnífica para la cual fue creado...” demuestra que fue un maestro de vida, hombre de lucha y demócrata que conoció la persecución política.

Producto de esa persecución, a fines de 1932, emigró a Paraguay, para servir allí durante la Guerra del Chaco Boreal, asistiendo tanto a paraguayos como a bolivianos. Se ganó el respeto de todos, rechazó honores y donó su sueldo a los soldados y a la Cruz Roja.

Tal vez por la tarea cumplida y tal vez por la pérdida de Aurora Ebaly, el amor de toda su vida, decidió volver a la Argentina, para encontrarse con su “casual” destino formoseño.

“Casual” entre comillas porque su pensamiento y acción parecían encaminados a esa obra silenciosa de encarar la salud en toda su dimensión y en el ámbito que fuera.

Afirmó “Yo nunca pensé en ser profesor ni científico, ni mucho menos ilustre, como andan diciendo por ahí. Los periodistas me hacen propaganda, pero yo soy un médico del monte, que es menos que un médico de barrio”. En reconocimiento a la figura de este médico rural, el 4 de julio, día de su nacimiento, ha sido declarado por ley Día Nacional del Médico Rural.



Algunos datos de su vida

Esteban Laureano Maradona era hijo de Waldino Maradona Garramuño y Petrona Encarnación Villalba Sosa. Nació en 1895 en Esperanza, Santa Fe, y pasó su infancia a orillas del río Coronda donde habrá tomado el gusto por la naturaleza. Estudió medicina en Buenos Aires. Fue alumno de grandes figuras como Bernardo Houssay, Pedro de Elizalde y Eliseo Segura, entre otros.

Se recibió con honores en 1926 y ejerció su profesión brevemente en Buenos Aires, para luego iniciar su periplo por el Chaco, Paraguay y Formosa. Publicó tres libros: A través de la selva; Recuerdos campesinos y Una planta providencial; pero cuenta con una veintena de libros sin publicar.

Recibió distinciones y reconocimientos cuya mención habla de su carácter humilde, delicado y abnegado.

Esteban Laureano Maradona falleció el 14 de enero de 1986, cuando a los 91 años aceptó trasladarse a Rosario con su familia porque se encontraba muy enfermo.